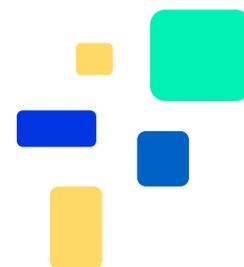


CIDEBI SRX A.C.



CENTRO INTERGENERACIONAL DESARROLLO Y BIENESTAR SANTA ROSA XOCHIAAC A.C.

INFORME ANUAL 2022



Mensaje general	3
¿Quiénes somos?	4
Misión	5
Visión	6
Compromiso con la Agenda 2030	7
Modelo de intervención	8
Programa Aprendizaje y recreación, es diversión	9
Programa Alegría y Bienestar	10
Programa con-Vivencia	13
Programa Corazón, fe y humildad	14
Otras actividades	15
Nuestros aliados	18
En cifras	19
Fuentes de financiamiento	22
Transparencia y rendición de cuentas	23
¡Tú apoyo es de suma importancia!	24
Consejo Directivo	25
¡Comunícate con nosotros!	26





Estimados aliados:

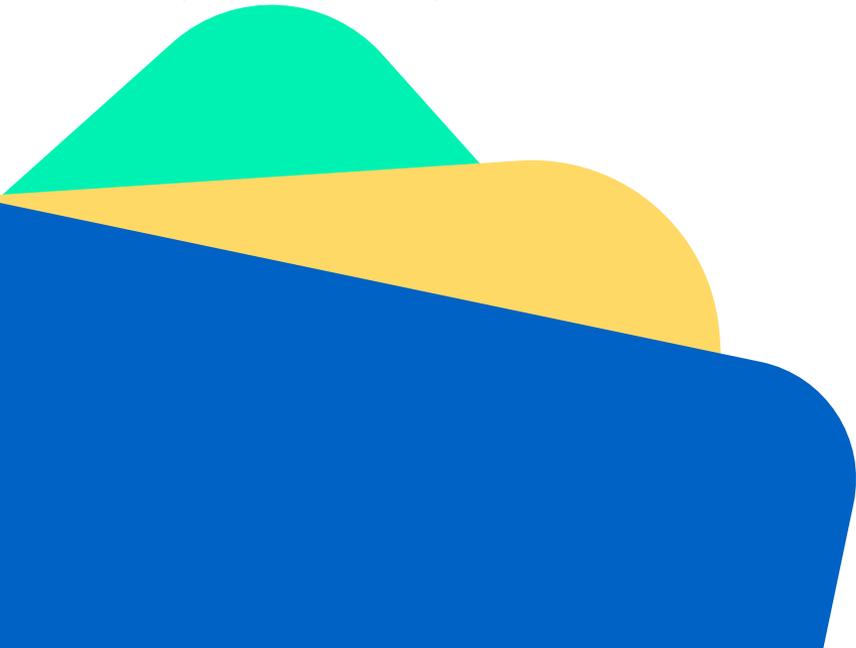
2022 fue un año complicado para dar continuidad a los servicios que manteníamos de manera virtual como consecuencia de la pandemia.

Tuvimos que superar algunos desafíos, tales como encontrar un espacio adecuado, búsqueda de recursos para el desarrollo de las actividades, entre otros. Sin embargo, a mediados del mes de septiembre lo logramos, con mucho entusiasmo y alegría recibimos nuevamente a nuestros usuarios que se fueron incorporando paulatinamente.

Esto fue posible con la suma de esfuerzos y buena voluntad de alumnos de servicio social, voluntariado, usuarios, familiares y personas de la comunidad.

Por lo anterior agradecemos infinitamente el importante apoyo, compromiso y la confianza que recibimos de cada uno de ustedes.

Dejamos en sus manos un breve resumen de las actividades realizadas, con una mirada esperanzadora puesta en nuevos retos y oportunidades que nos fortalezcan y permitan cumplir con nuestra misión.



Consejo Directivo
Centro Intergeneracional Desarrollo y Bienestar,
Santa Rosa Xochiac, A.C.

¿Quiénes somos?



**Somos una asociación civil
sin fines de lucro, conformada por voluntarias que trabajamos en la zona
sur poniente de la Ciudad de México a favor de las personas mayores.**

Misión

Contribuir a mejorar las condiciones de vida de las personas mayores a través de proyectos intergeneracionales y la promoción de diversas actividades que coadyuven a su bienestar, con la participación de los diferentes miembros de la familia y la comunidad y el fomento de una cultura filantrópica



Visión



Somos una asociación no lucrativa, agente de transformación social positiva, en beneficio de las personas mayores, profesional, comprometida y con reconocimiento social.

Compromiso con la Agenda 2030

Estamos comprometidas a realizar acciones que contribuyan a alcanzar los Objetivos Desarrollo Sostenible 2030.



10. Reducción de las desigualdades

10.2 De aquí a 2030, potenciar y promover la inclusión social, económica y política de todas las personas, independientemente de su edad, sexo, discapacidad, raza, etnia, origen, religión o situación económica u otra condición

OBJETIVOS  **DE DESARROLLO SOSTENIBLE**

Modelo de intervención

Desde una mirada intergeneracional: facilitamos la interacción con las diferentes generaciones (niños, niñas, jóvenes, adultos, personas mayores, etc.), promovemos el ejercicio pleno de sus derechos humanos, involucrando a la familia a las actividades propias de las personas mayores, promovemos el reconocimiento a sus valores, sus saberes y experiencia; lo que contribuye a su bienestar integral.

Desde esta perspectiva se fomenta también un grado mayor de cohesión social.



Programa Aprendizaje y recreación, es diversión

Dentro del programa Aprendizaje y recreación, es diversión se llevaron a cabo talleres de manualidades, pintura, repostería, cocina, lectura, reciclaje, papiroflexia y juegos de mesa.

Implementar estos talleres promueve el fortalecimiento y desarrollo de capacidades y habilidades, nuevos conocimientos, aprendizaje, autocontrol, asertividad, etc. lo que contribuye al bienestar de los usuarios.

De enero a julio se llevaron a cabo de manera virtual.



Programa Alegría y Bienestar

Para procurar la salud física y emocional, se brindaron:

- Pláticas de prevención:
 - ✓ Propuestas para un envejecimiento digno
 - ✓ Prevención de caídas
 - ✓ Cuidado de la piel
 - ✓ Prevención de úlceras
- Se impartieron clases de activación física.
- De septiembre a diciembre de brindaron refrigerios y snacks saludables.

Muy entusiasmados los usuarios, retomaron los ensayos del Ballet Folclórico “Corazones en movimiento” .

Su arduo trabajo, se vio reflejado en la presentación que realizaron en el mes de noviembre con motivo de día de muertos.



Respecto a la salud emocional, con el apoyo de alumnos de servicio social de los últimos semestres de la Universidad Iberoamericana, se brindó atención psicológica individual y terapia grupal.



Programa Con-Vivencia

Para promover relaciones sanas con los demás y promover el sentido de pertenencia, tuvimos varios convivios:

Día de las madres

Día del Padre

Aniversario del Centro Intergeneracional

Fiestas patrias

Navidad

Convivencias intergeneracionales



Programa Corazón, fe y humildad



Se impartieron pláticas de desarrollo humano para fortalecer el sentido de vida, valores, sensibilización, fe, creencias, etc.

Otras actividades



Con el objetivo de fomentar espacios donde se produzcan el encuentro y la interacción intergeneracional, en el mes de septiembre realizamos una visita al Papalote Museo del Niño, donde niños, niñas, jóvenes y personas mayores tuvieron una divertida experiencia de aprendizaje a través del juego, reforzando y compartiendo conocimientos.

Con motivo de Día de muertos, alumnos de servicio social y usuarios montaron la ofrenda e invitaron a los alumnos de las escuelas primarias a pasar, les dieron una breve explicación de la importancia de esta tradición con origen prehispánico y al final compartieron dulces.



En el mes de diciembre se realizó el Encuentro Intergeneracional de Danza.

Este emotivo evento fue una oportunidad para que las distintas generaciones aprendieran unas de otras, a la vez que se fomentaron valores como la participación y la solidaridad.

La intergeneracionalidad puede funcionar como un medio para el desarrollo y aprovechamiento del potencial de todas las personas.



Nuestros aliados

- Universidad Iberoamericana
- Centro Mexicano Probono AC
- Museo interactivo infantil, A.C.
- Tienda de Abarrotes “La Paloma”
- Appleseed
- Familiares de usuarios
- Familiares de voluntariado.
- Personas de la comunidad
- Donantes particulares



En cifras

Beneficiarios de los servicios

Personas mayores 30

niños y niñas 16



75%



25%



**Indirectos
138 familias**

Voluntariado y servicio social

	N° personas	Horas aportadas
Personas voluntarias	11	269
Prestadores de servicio social	24	1440



Refrigerios servidos

480

Talleres

8

Clases de activación física

35

Pláticas de salud

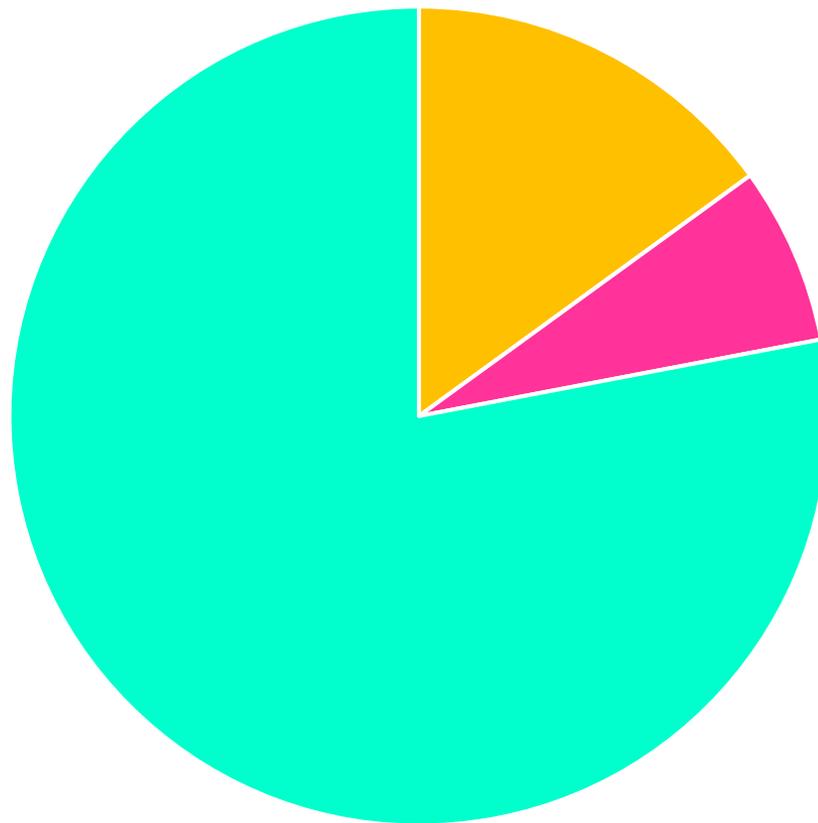
4

Pláticas de desarrollo humano

6



Fuentes de financiamiento



- cuotas de recuperación
- donativos particulares
- eventos de recaudación

Transparencia y rendición de cuentas

- Bimestralmente se presenta un informe a los usuarios y esta disponible para quien desee consultarlo.
- Anualmente presentamos el informe ante la Comisión de Fomento de las Organizaciones de la Sociedad Civil.
- Actualización del Registro de Organizaciones de la Ciudad de México ante SIBISO.
- Cumplimiento de nuestras obligaciones fiscales.
- Mantenemos nuestra autorización de donatarias autorizadas.
- Mantenemos la Opinión de cumplimiento Positiva.



Comisión de Fomento
de las Actividades de las
Organizaciones de la Sociedad Civil



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

SECRETARÍA DE INCLUSIÓN
Y BIENESTAR SOCIAL

¡Tú apoyo es de suma importancia!

Puedes realizar donativos :

A nombre de: Centro Intergeneracional
Desarrollo y Bienestar Santa Rosa
Xochiac A.C.

BBVA: **012 018 3342**

SUCURSAL: **4125**

CLABE: **012 180 001201833420**



¡Tus donativos son deducibles!

Consejo Directivo

Presidente	María Esther Martínez Zamora
Vicepresidente	Lorena Máximo León
Tesorera	Lucina De La Rosa Nava
Secretaria	Angélica De La Rosa Nava



**¡Comunícate
con nosotros!**



Calzada Desierto de los Leones # 7893.
Col. Santa Rosa Xochiac,
Alcaldía Álvaro Obregón,
C.P. 01830 CDMX



5617408019



cidebi.ac@gmail.com



<https://www.cidebiac.org/>



@CIDEBI.SRX



cidebi_srx_ac